

OCTUBRE 2026



Precios de las comidas
Adulto para el almuerzo
\$3.55 \$4.05
Leche Extra Principal
2,85 \$ 1,00

ACE'S CORNER

Menú sujeto a cambios sin previo aviso.



My School Plate

6º-8º curso: opciones a la carta disponibles para la compra
Información nutricional disponible: lw.schooldish.com

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1: Al máximo de palitos con salsa para mojar 2: Pollo con palomitas y palitos de pan LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Patatas fritas y palitos de apio Fruta mixta y zumo de fruta	1: Nachos de ternera 2: Burrito de Alubias y Queso LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Frijoles refritos y maíz mexicali Peras picadas y zumo de manzana	1: Bol de pollo con palomitas y palitos de pan 2: Pizzadilla de queso LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Brócoli fresco y tiras de pimiento rojo Melocotones picados y zumo de uva	1: Tacos de ternera 2: Quesadilla de queso Tiras de maíz y pimiento rojo Plátano y zumo de manzana 1: Macarrones con queso 2: Nuggets de pollo con palitos de pan LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Patatas Totas y Rodajas de Pepino Compota de manzana y zumo de naranja	1: Pizza de queso 2: Ensalada italiana con palitos de pan Ensalada de espinacas y zanahorias baby Zumo fresco de manzana y fruta Salida anticipada: Sin comida
Sin escuela: Día de Colón Semana Nacional de la Comida Escolar	1: Sándwich de costilla a la barbacoa 2: Perrito de maíz Patatas Fritas y Pepinos en Escabeche Plátano y zumo de manzana	1: Mini tortitas con queso 2: Sándwich de hamburguesa de pollo Palitos de apio y zanahorias baby Canela Caliente, Melocotones y Zumo de Uva	1: Pollo de palomitas con miel y galleta 2: Perrito caliente Patatas fritas en espiral y brócoli fresco Compota de manzana y zumo de naranja	1: Pizza de queso 2: Ensalada All-American con palitos de pan Ensalada de espinacas y tiras de pimiento rojo Zumo fresco de manzana y fruta
1: Pollo a la naranja con arroz 2: Pan plano de pollo a la barbacoa Edamame y zanahorias baby Fruta mixta y zumo de fruta	1: Hamburguesa de pollo con salsa característica 2: Pizzadilla de queso Patatas fritas con gofres y brócoli fresco Peras picadas y zumo de manzana	1: Rollo de lasaña 2: Nuggets de pollo con palitos de pan Ajo Parmezano, judías verdes y palitos de apio Melocotones picados y zumo de uva	Sin escuela: Conferencias	Sin escuela: Conferencias
1: Sándwich de hamburguesa de pollo 2: Paquete de Pretzel, Yogur y Queso Patatas fritas y tiras de pimiento rojo Gajos de naranja y zumo de fruta	1: Tenders de pollo con nudos de ajo 2: Mini perritos de maíz Zanahorias cocidas y brócoli fresco Plátano y zumo de manzana	1: Tacos de ternera caminando 2: Partes de tirones cursis Kickin' Pinto Beans & Calabacín Fresco Melocotones picados y zumo de uva	¡Feliz Halloween! 1: Hamburguesa con queso con Buffalo Ranch 2: Burrito de Alubias y Queso Mezcla de verduras y palitos de apio Compota de manzana y zumo de naranja	Salida anticipada: Sin comida

HOW ‘BOUT THEM APPLES?

Perfect for snacking, the Gala apple is one of only a few types of apples that are able to grow despite the mild winters in Texas. Gala apples are known for having pinkish-red stripes over a lighter yellow (appearing orange-red in color) with a crisp, sweet flavor. An apple a day really does keep the doctor away since they are full of nutrients such as potassium, vitamin C, fiber, and antioxidants. But don't peel the skin! Most of an apple's vitamins are in the skin. While apple trees need four to five years before they grow apples, these trees live to be up to 100 years old!

ACE'S JOKE OF THE MONTH

Q. WHAT KIND OF APPLE IS NOT AN APPLE?

SEE ANSWER BELOW



ACTIVITY: APPLES TO APPLES

Guess the name of each apple. Choose from the types below. Each name will only be used once.

GALA	GOLDEN DELICIOUS	GRANNY SMITH	MCINTOSH	RED DELICIOUS
------	------------------	--------------	----------	---------------

SEE ANSWER BELOW



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____

‘TIS THE SEASON FOR APPLE PICKING!

HERE ARE A FEW POPULAR CHOICES FOR MAKING YOUR FAVORITE FALL TREATS:

- Beauty is in the Pie of the Beholder: The Fuji, Granny Smith, Yellow Delicious, and Red Delicious are the most popular apples for baking.
- Sauce Bosses: Jonathan, McIntosh, and Winesap apples make great applesauce and apple jelly because of their soft flesh, which is the pale part under the outer peel.
- In-Cider Scoop: Gala and Pippin apples are crisp and sweet—great for apple cider.



APPLE OF YOUR EYE...

NOT ALL APPLES ARE ALIKE.

There are over 7,500 different types of apples grown in the world. Some are red, yellow, or green. Some apples are sweeter, while others are crunchier, but one thing is for sure...there are no bad apples here!